

事務所通信 リソース

2023年4月号 VOL. 154



安心が私たちの商品です

税理士法人 中央総合会計

URL: <http://csk-i.com>

■ 旭川事務所 〒070-0037

旭川市7条通13丁目 59 番地 4
TEL: 0166-25-4131
FAX: 0166-25-4132
E-mail: cyuou@csk-i.com

■ 北見事務所 〒090-0023

北見市北 3 条東 2 丁目 14 番地
TEL: 0157-24-8866
FAX: 0157-24-6108
E-mail: cyuou-kitami@mocha.ocn.ne.jp

■ 札幌事務所 〒060-0001

札幌市中央区北 1 条西 7 丁目
1-1 ブレスト 1・7 5 階
TEL: 011-558-6131
FAX: 011-558-6132
E-mail: cyuou@csk-i.com

■ 相続税相談センター

税理士法人
中央総合会計内相談室
【旭川】 TEL: 0166-25-4139
【北見】 TEL: 0157-24-8866
【札幌】 TEL: 011-558-6131

※このリソースは以前のもも含め当事務所のホームページに掲載されています



やる気が出ないときは「ズーニンの法則」がおすすめです。
アメリカの心理学者レナード・ズーニンが脳の特性を利用した法則で「最初の4分間だけ頑張れば、あとはうまくいく」というものです。まずは簡単にできる作業から始めて4分間頑張り、徐々に難易度を上げていくのがやる気を出すコツだとか。とりあえず4分間。

知っここ! 「税」の マメ知識

今月のマメ知識 【決算が近づいてからでもできる節税対策】

「今期は利益が出そうなので、決算直前でもできる節税対策はないでしょうか」という相談をよく受けます。当事務所の「決算前の節税対策レター」にもありますように、このような場合の節税対策のひとつに「短期前払費用の特例」があります。通常は費用の支払いをしても、サービス提供を受けていない来期分（前払費用）につ



いては、当期の経費に算入することができません。しかし一定の条件を満たせば当期の経費とすることができます。その条件とは「契約によって継続的にサービス提供を受けるために支出したものである」「支払日から1年以内にサービス提供を受けるものである」「支払った金額を継続してその事業年度の経費にしている」です。

例えば、決算月などに1年間分の事務所家賃を前払いする契約に変更し、その1年分の家賃を前払すれば全額経費とすることができます。なお支払利息のように、収益と対応させる必要があるものについては認められません。また期間限定の広告代など一律継続的でない場合も特例が適用されない場合もあるので注意が必要です。

今月の偉人 【アイザック・ニュートン】

ニュートンはイングランドに生まれ、物理学や天文学など多くの分野で業績を残した科学者です。リンゴが木から落ちる様子を見てひらめいたという「万有引力の法則」と「微分積分法」「光のスペクトル分析」がニュートンの「3大発見」と呼ばれています。一方で聖書の研さんを積み、錬金術に没頭し、また政治家としても才腕をふるいました。多くの成果は先人たちの業績がいしずえであるとして「私が遠くを見通せたのは巨人たちの肩に乗っていたからだ」という言葉を残しています。

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード 【rise】

まだまだ値上げが続くような雰囲気ですね。物価のように賃金も上昇してくれるといいのですが・・・。「価格上昇」は“price rise”といいます。この場合“rise”の他に“increase”や“hike”なども用いられます。“Since I had nothing to lose, I asked my boss for a raise and I got it!”は「ダメもとで給料のアップをお願いしたら受け入れてもらったの!」です。“rise”（ライズ）は自動詞で「上がる・昇る」。似ている“raise”（レイズ）は他動詞で「上げる・挙げる」という意味です。



今月のトピック 【炭焼きレストランさわやか】

静岡県限定のチェーン店「さわやか」が提供するの、目の前で熱々の鉄板に焼き付ける「げんこつハンバーグ」。同業他社の冷凍品とは一線を画す格段のおいしさの秘密は、自社工場で生産し店舗に毎日直送する牛肉 100%のパテ。品質とおいしさを守るため、あえて全国展開を目指していません。本物志向のチェーン店のあり方に注目です。



【 脳をだます 】

悪感情を抱いている相手からの頼み事を引き受けると、相手への感情態度が良いものになることをベンジャミン・フランクリン効果と言うそうです。これは、アメリカ合衆国の建国の父が政敵に本を貸して欲しいと頼むと、相手の態度が好意的に変わったという逸話から名付けられました。私の経験からも、嫌いだと思っていた相手から頼み事をされると、頼りにされていると思い好感度が上がってきます。これは、好き嫌いの二つの矛盾する感覚を脳が認知したとき、その不調和を解消するため、どちらかを修正、過小評価すると言う「認知的不協和」現象のためだそうです。

笑いと健康の関係については、近年世界的に研究が進んでいます。精神面だけでなく身体面、特にガン細胞のウイルスを退治するナチュラルキラー細胞の活性化など、免疫系への効果が報告されています。(村上和雄著「人を幸せにする魂と遺伝子の法則」他)。ところがこの笑い、つくり笑いでも脳がだまされて反応し、十分な効果があるということです。

私の仕事上の師の野田一夫氏（ドラッカーの紹介者、宮城公立大学・多摩大学初代学長）は、歩幅が狭くなると死期が近づくと言って、晩年までかくしゃくと歩いていました。最近になって歩幅を広く歩くと老けないとの研究成果が発表されました。



これは脳の中に老人の歩くイメージがあり、そのイメージの歩き方をすると老けたと思い、イメージと異なる歩き方をすると老けていないと脳が勘違いし、肉体も精神も活性化するのだそうです。

何とか脳(自分)をだまして、健康で生きていきたいものです。

税理士法人 中央総合会計 井内 敏樹

才人の言葉

夢は近づくとも
目標に変わる

日本プロ野球とメジャーリーグで活躍したイチローの言葉です。特別なことをする必要はない。今、自分ができる最善のことを懸命にやり続ければ、夢は目標になる。

トナリの本棚

【 方舟 】

公募の文学新人賞を受賞してデビューした、夕木春央の第3作。山奥の地下建築物に閉じ込められて死が迫る9人。ラストのさらにラストにあせんとする一冊。



レタスの鮮度を長持ちさせるには、芯の部分に等間隔でつまようじを3本、奥までギョッと差し込み、そのままキッチンペーパーで包み込んでポリ袋に入れ、芯を下にして冷蔵保存します。

これで鮮度をキープできるので、レタスのシャキシャキ感も維持できます。

